

# NIDO

I sett	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Primi piatti	Minestrone di verdure con riso	Risotto allo zafferano	Pasta al pomodoro	Minestra di legumi	Pasta all'olio
Secondi piatti	Fettina di vitello al limone	Filetto di merluzzo	Caciotta toscana	Sovracoscia di pollo arrosto	Frittata con verdure al forno
Contorni	Purè di patate	Fagiolini al pomodoro	Carote al vapore	Sformato di spinaci	Verdure al forno
Pane	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco
Frutta/dolce/ yogurt/ budino	Frutta fresca di stagione	Yogurt alla frutta	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione

II sett.	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Primi piatti	Minestra di verdure con farro	Pasta al pesto	Passato di verdura con pasta	Riso al pomodoro	Pasta al tonno
Secondi piatti	Taleggio	Fesa di tacchino	Platessa in bianco	Arista al forno	Filetti di nasello
Contorni	Pisellini e carote	Insalata	Purè di patate	Verdure miste al forno	Zucchini gratinati al forno
Pane	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco
Frutta/dolce/ yogurt/ budino	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione

III sett.	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Primi piatti	Minestrone di ceci	Risotto primavera	Pasta al ragù	Minestrone di verdure con farro	Pasta al pomodoro
Secondi piatti	Scaloppine di vitello al limone	Polpette di merluzzo	Ricotta Toscana	Polpette bianche	Frittata al forno
Contorni	Spinaci	Cavolfiore	Insalata	Patate arrosto	Carote
Pane	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco
Frutta/dolce/ yogurt/ budino	Frutta fresca di stagione	Budino	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione

IV sett.	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Primi piatti	Risotto allo zafferano	Minestrone di fagioli con pasta	Pasta al pesto	Pasta al ragù	Minestrone di verdura con riso
Secondi piatti	Filetti di merluzzo panato al forno	Petto di pollo	Polpette di pesce spada	Frittata al forno	Spezzatino di vitello/bovino con pomodoro
Contorni	Insalatina	Verdure miste al forno	Bietola saltata	Finocchi gratinati al forno	Patate arrosto
Pane	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco
Frutta/dolce/ yogurt/ budino	Frutta fresca di stagione	Dolce semplice	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione